Výroční zpráva
Terénní program Litoměřicka
2017

Terénní program Litoměřicka

Adresa:
Litoměřice, Lidická 57/11
tel: 606 229 979, 416 737 182
e-mail: terenni.program@kclitomerice.cz
www.kclitomerice.cz
Facebook: Kontaktní centrum Litoměřice
a Terénní program Litoměřicka

Zřizovatel:
Oblastní spolek Českého červeného kříže
Litoměřice, Tylova 16
tel/fax: 416 735 694
e-mail: info@ccklitomerice.cz
www.ccklitomerice.cz

číslo účtu: **1002298319/0800 VS: 55**
Česká spořitelna a.s. Litoměřice

Terénní program

Provozní doba: Pondělí – pátek 7^{30} – 16^{00} hod.
Terénní program probíhá v přibližném čase od 9^{00} do 15^{00} hod.
v následujících městech

Pondělí	Litoměřice
Úterý	Lovosice
Středa	Štětí
Čtvrtek	Litoměřicko / Hoštka, Úštěk
Pátek	Roudnice nad Labem

Terénní program Litoměřicka (TP), je zaměřen na oblast prevence drogových závislostí na omamných a psychotropních látkách v oblasti bývalého okresu Litoměřice. Cílem terénního programu je navázání kontaktu s uživateli drog. Pracovníci terénního programu aktivně vyhledávají ohrožené osoby, poskytují jim služby v jejich přirozeném prostředí. Základní ideou terénního programu je navázání kontaktu s uživateli drog, kteří prozatím nejsou v kontaktu s žádnou službou, zabývající se prevencí závislostí. Specifikum TP Litoměřicka je zabezpečení dostupnosti služeb i pro klienty, kteří nemohou, nebo nechtějí pravidelně dojíždět do KC či jiných služeb.

Rok 2017 v terénu Litoměřicka

V roce 2017 byl znatelně navýšen počet kontaktů mladistvých osob užívajících především THC, také jsme se hodně zaměřili na depistáže v okruhu těchto osob. Během roku 2017 jsme TP a jeho služby prezentovali na spoustě míst a akcí, a to pro pracovníky z ostatních organizací, s kterými se nám mohou prolínat cílové skupiny, potom také na akcích preventivního charakteru pro děti a mládež, taktéž na akcích, které mají rozšiřovat povědomí veřejnosti o sociálních službách, naším TP jsme provedli několik stážistů a odbornou veřejnost. Podařilo se nám vyměnit a bezpečně zlikvidovat 16 994 injekčních setů, uskutečnili jsme 220 výjezdů do terénu. Na Litoměřicku nevynecháváme ani ty nejmenší městečka, či obce, kde taktéž považujeme za důležité šířit povědomí o našich službách a navštěvujeme je v rámci monitoringu. TP v roce 2017 vstoupil do projektu POSOSUK2.

Zaměstnanci terénního programu Litoměřicka

2,29 úvazků

Mgr. Kateřina Stibalová - vedoucí Terénního programu Litoměřicka
Jiří Heřmánek - koordinátor/terénní pracovník
Jitka Drbalová - terénní pracovnice

Cíle TP

Mapování drogové scény v dané oblasti
Ochrana společnosti před šířením infekčních chorob
Navázání kontaktu s uživateli drog a vytvoření vzájemné důvěry mezi klientem a TP
Minimalizace rizika somatického poškození
Minimalizace rizika sociální izolace
Používání méně rizikových způsobů aplikace drog, informovanost klientů o rizicích spojených s užíváním nealkoholových drog
Podporování k abstinenci
Změna rizikového chování v oblasti bezpečného sexu
Navázání kontaktu s odborným zařízením
Kontaktování uzavřené drogové scény
Navázání kontaktu s rodiči a veřejností

Historie terénního programu Litoměřicka

V **září roku 1999 vznikla služba terénního programu (TP)**, pro lepší dostupnost služeb klientům ze vzdálenějších měst Litoměřicka. Terénní program byl v roce **2007 registrován** jako sociální služba, dle zákona 108 o sociálních službách. Oblast působnosti Terénního programu je bývalý okres Litoměřice, nyní je toto území rozděleno na tři oblasti. Jedná se o obce s rozšířenou působností - Litoměřice, Roudnice nad Labem a Lovosice. Celkem se jedná cca o 130 tisíc obyvatel, kterým je Terénní program Litoměřicka k dispozici na poli drogových závislostí. Největší město, **Litoměřice** čítá cca 30 tisíc obyvatel, následuje **Roudnice nad Labem** s 13 tisíci obyvateli, **Lovosice** s 9 tisíci, **Štětí** se 7 tisíci. Monitorujeme všechna menší města i obce na základě informací z drogové scény Litoměřicka. Specifický projekt byl na žádost úřadu zaměřen na města **Úštěk** a **Hoštka**.

Mapa působnosti Terénního programu Litoměřicka

Cílová skupina Terénních programů

95 unicitních klientů a 340 klientů z ohrožené skupiny osob

Experimentátoři s návykovými látkami
Uživatelé návykových látek
Lidé závislí na návykových látkách
Uživatelé drog s rizikem získání infekce HIV/AIDS a hepatitid (intravenózní uživatelé)
Skupina lidí, která tráví většinu svého času na ulici a mohou být ohroženi závislostmi

Služby

Navazování kontaktu s uživateli drog

48 nových klientů

První kontakt navazujeme pomocí motivačních faktorů, tj. služeb, které klientům poskytujeme. Jde také o oslovování vytipovaných jedinců či skupin, rozdávání informačních materiálů o terénním programu – letáčky.

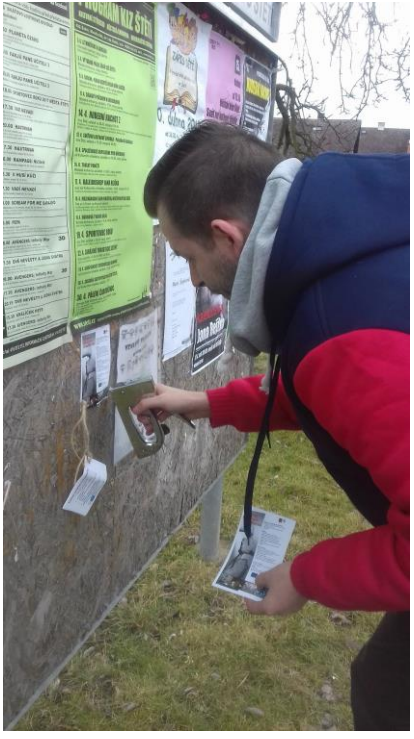
Získání důvěry
690 kontaktů

Pracovník s ohledem na individualitu každého klienta, získává důvěru např. důrazem na anonymitu a neposkytování informací o klientech. Terénní pracovník je první osobou, se kterou se klient setká. Do značné míry je to on, kdo rozhoduje, jestli prvotní zkušenost klienta s institucí bude pozitivní, či negativní a tím ovlivňuje, jestli uživatel projeví opakovaně snahu vyhledat terénní program, či přímo navštívit kontaktní centrum, nebo zůstane pouze u jednorázového kontaktu.

Předcházení nitrožilnímu užívání drog a podporování uživatelů k ukončení nitrožilního užívání
1 275 informačních intervencí

Terénní pracovníci mají znalosti týkající se nejen rizik spojených s užíváním drog, ale také informace o pravidlech bezpečnějšího užívání drog. Aplikace jehlou je vždy nejrizikovější způsob z hlediska možného předávkování a přenosu infekčních onemocnění, které se následně mohou pohlavním stykem šířit i do populace neužívající drogy. Klienti jsou pravidelně informováni o možnostech bezpečnější aplikace ze zdravotního hlediska. Informace mají za povinnost pracovníci předávat klientům co nejčastěji (pokud možno atraktivní, pro klienty přijatelnější a efektivnější formou).

Minimalizace rizik spojených s užíváním drog
607 intervencí



V terénním programu je harm reduction termín, označující veškeré aktivity a prostředky, směřující k co největšímu možnému omezení zdravotních a sociálních rizik vyvstávajících v souvislosti se zneužíváním návykových látek. Harm reduction má proto neoddiskutovatelné místo v systému péče o drogově závislé tam, kde selhávají jiné intervence. Je to praxí podložený a celosvětově uznávaný přístup. Jsou předávány komplexní informace týkající se rizikového způsobu života spojeného s užíváním drog (bezpečný sex, zdravotní komplikace, sociálně právní informace,...)

Nasměrování a doporučení uživatelů do institucí poskytujících léčení a podpůrné služby
864 referencí

Klientům, kteří potřebují k řešení své situace specialisty, či odborníky z institucí, zprostředkuje terénní pracovník kontakt. Klientovi též nejprve vysvětlíme důvod a cíl, případně popis nabízených služeb institucí. Nejčastěji jsou klienti terénního programu směřováni do kontaktního centra, které zajišťuje širší nabídku služeb určených lidem užívajícím drogy.

Asistence při řešení sociálních a zdravotních problémů
3 asistence

Klientům nabízíme asistenci při řešení sociálních a zdravotních problémů. Tato služba probíhá pouze po předem společně vyjednaných podmínkách, jako jsou čas, místo – instituce a co konkrétně klient chce vyřizovat. Pracovník může klienta připravit i být přítomen samotnému jednání klienta s úřady, pokud je pro klienta důležitou oporou. Klient se vždy s pracovníkem dohodne na dalším postupu při jednání s úřady.

Výměna použitého infekčního materiálu
16 994 injekčních setů

Výměnný program zahrnuje vlastní akt výměny injekčního materiálu. Za odevzdání použité jehly dostane klient čistou, tím se zamezuje pohazování infekčního materiálu na veřejných prostorech. Nedílnou součástí výměnného programu, je i nabídka standardního vybavení potřebného k bezpečnější aplikaci - HR materiál, včetně poučení o bezpečné likvidaci použitého materiálu. Hlavní součástí výkonu, je navázání kontaktu s uživateli drog i mapování rizikového chování klienta.

Monitorování drogové scény v okrese Litoměřice
69 měst a obcí
Mapování terénu, je zaměřeno na poznání charakteru lokality z hlediska architektonického, institucionální sítě pomáhajících zařízení, možnosti trávení volného času, míst pro nezákonnou, nebo společností neakceptovanou

výdělečnou činnost. Podstatnou část této práce, tvoří pozorování scény pravidelnými pochůzkami po jednotlivých lokalitách, dále získávání informací o vývoji drogové scény, zaměřené na tzv. skrytou populaci drogových uživatelů, monitoring nabídky a poptávky a populaci drogových uživatelů. V menších městech jde o včasné předání informací o existenci služeb, které mohou pomoci klientovi. Výběr a pořadí měst je určován informacemi od klientů služeb, odborné veřejnosti, úředníků a finanční spoluúčasti měst a obcí.

Šíření zdravotní osvěty, která se zaměřuje na informovanost jak uživatelů, tak i široké veřejnosti
188 intervencí

Součástí terénního programu je i šíření zdravotní osvěty, kdy pracovníci kontaktovaným lidem předávají informace ústní formou, či připravenými informačními letáky. Informace předáváme nejen našim klientům, ale i pracovníkům ostatních sociálních služeb a jejich klientům, školám, zdravotnickým službám, lékárnám, úřadům.

V zimě i v dešti, stále v terénu … 😊

Vyhledávání použitého injekčního materiálu odhozeného na veřejném prostranství
35 injekčních stříkaček

Jedním z úkolů terénních pracovníků je kontrola a ochrana životního prostředí občanů. Všechny nalezené stříkačky mohou být infekční a je s nimi tak zacházeno. Likvidaci zprostředkováváme i strážníkům městské policie. Všechny nálezy jsou odváženy do spalovny Městské nemocnice Litoměřice, kde jsou bezpečně zlikvidovány. Předáno nám bylo 205 jehel od městských policistů.

Vývoj aktivit a změny

Změnou v tomto období byl propad v počtu vyměněných stříkaček ve Štětí, naopak jsme zaznamenali větší počet vyměněných stříkaček v Roudnici nad Labem a Hoštce. Během roku 2017 jsme nově díky projektu POSOSUK2 vyjížděli na monitoringy menších měst a obcí na Litoměřicku, a i v těch nejmenších jsme navštěvovali úřady a zanechávali informační letáky o našich službách. Často následně dochází ke kontaktům z právě navštívených obcí, či k objevení přestěhování klientely na menší obce. Díky tomuto monitoringu nás kontaktovali i strážníci MP z Libochovic se zájmem o proškolení drogové problematiky a bezpečné likvidace infekčního materiálu. V Lovosicích jsme změnili stanoviště TP, další změnou je, že každé pondělí je nyní terén v Litoměřicích, kde dříve býval 1x měsíčně. Navázali jsme spolupráci s hudebním klubem v našem regionu, předjednali jsme i terén v rámci prevence a harm reduction v prostředí noční zábavy.

Terénní program – kvalitativní

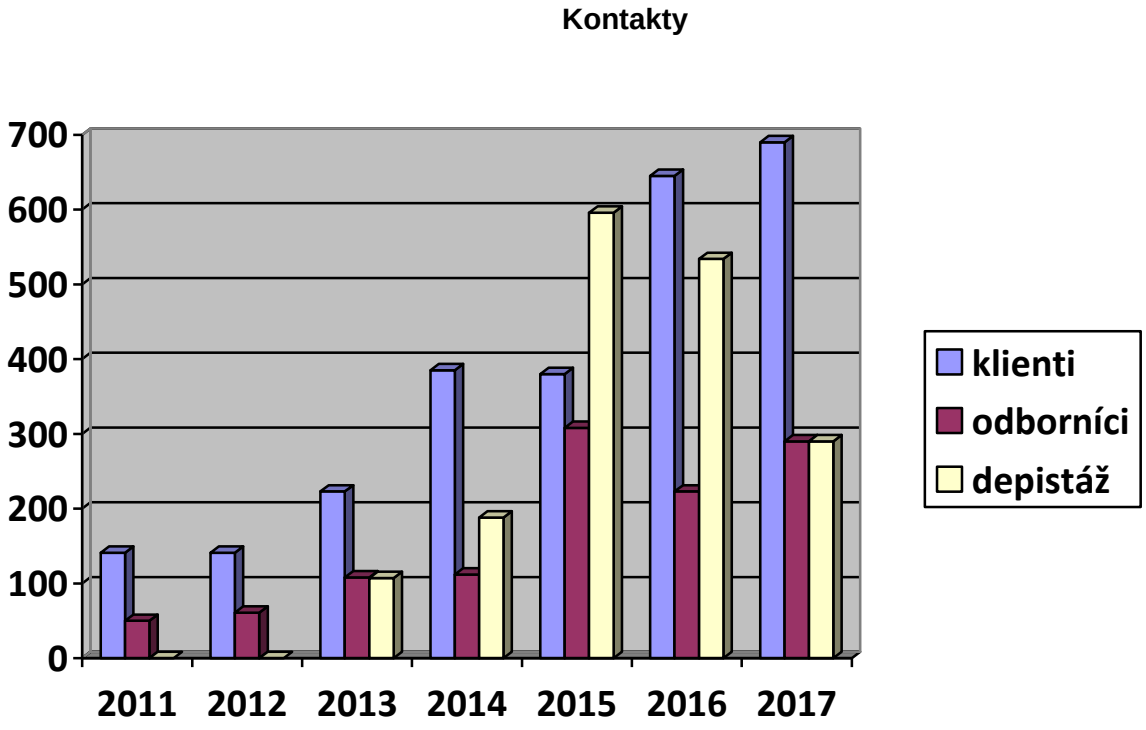
Věk klientů	**do 18 let**	**nad 18 let**
Počet klientů (počet jednotlivých uživatelů drog, kteří využili v daném období alespoň jednou služeb programu)	0	95
- z toho injekčních uživatelů drog	0	44
- z toho mužů	0	69
- z toho žen	0	26
- z toho se základní drogou extáze (MDMA)	0	2
- z toho se základní drogou pervitin	0	48
- z toho se základní drogou kanabinoidy	0	28
- z toho se základní látkou alkohol a medikamenty	0	5
- z toho abstinující	0	10
Průměrný věk klienta	33,2	

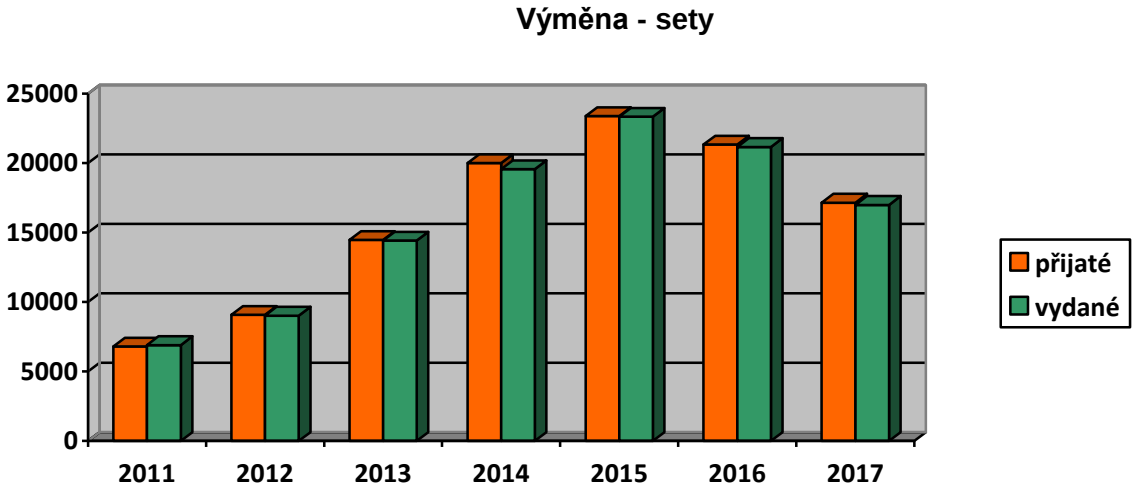
Terénní program – kvantitativní I.

Služba	Počet osob, které danou službu využily	Počet výkonů
Počet kontaktů celkem	95 klienti/340 ohrožená skupina/290 odborná veřejnost/232 depistáž/24 rodiče	1277
Počet prvních kontaktů	48	48
Počet výměn – výkonů ve výměnném programu	45	77 přímá / 43 nepřímá
Počet vydaných injekčních jehel/setů	45	16 994

Terénní program – kvantitativní II.

Služba	Počet výkonů
HR - minimalizace rizik spojených s užíváním drog	829
Šíření zdravotní osvěty	195
Vyhledávání použitého materiálu	228
Případová práce	39
Reference do K-center	903
Poradenské telefonáty	35
Vitamínový servis	34
Monitoring měst a obcí	58


Kontakty
700
600
500
400
300
200
100
0
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
klienti
odborníci
depistáž


Výměna - sety
25000
20000
15000
10000
5000
0
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
přijaté
vydané

Celkový přehled příjmů projektu Terénní program Litoměřicka

Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky	30 000,-
Krajský úřad Ústeckého kraje	208 497,-
Ministerstvo zdravotnictví	40 000,-
Evropský sociální fond (POSOSUK2)	733 600,-
Město Roudnice nad Labem	88 000,-
Město Úštěk	6 000,-
Oblastní spolek Českého červeného kříže Litoměřice	134 422,-

Celkový přehled financování TP

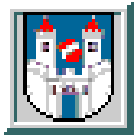
Celkové příjmy	1 240 519,-
Celkové výdaje	1 240 519,-

Děkujeme podporovatelům

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Ústecký kraj

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



TVRDÍK SERVIS
KVALITA NÁS BAVÍ

Lékárna U Matky Boží
Litoměřice