



# Výroční zpráva 1999

## o činnosti terénních programů Kontaktního centra Litoměřice

*centrum sekundární a terciální prevence drogových závislostí*  
**ve Štětí**

Terénní program je jednou z poskytovaných služeb Kontaktního centra Litoměřice. Ve Štětí byla tato služba zahájena 21. října 1999. Do 7. prosince 1999 byla koordinátorem TP Ilona Langerová. Tým terénních pracovníků vždy doplňoval jeden z pracovníků KC. Terénní pracovníci prováděli terénní práci 2x týdně, a to v úterý a ve čtvrtek, od 13:00 do 17:00 hodin. Od 7. prosince 1999 byl terénní program zajišťován 2 pracovníky KC. Došlo ke změně časového harmonogramu TP, a to ze dvou pracovních dnů na jeden den v týdnu – čtvrtek od 14:00 do 17:00 hodin. Terénní pracovníci navštěvovali místa (nádraží, okolí věžáků, okolí Labe, kina a Husovo náměstí), na která byli upozorněni sociálními pracovníci z Městského úřadu ve Štětí, klienty Kontaktního centra Litoměřice, Policií ČR a Městskou policií ve Štětí.

### **Terénní program**

Prostřednictvím terénního programu, jehož základní ideou je navázání kontaktu s uživateli drog, kteří K-centrum ještě nenavštěvují, je tato služba zaměřena na vyhledávání ohrožených osob a poskytování výměny injekčního materiálu v rámci programu Harm Reduction.

Užívání drog neohrožuje pouze daného jedince, ale celou společnost. S drogami jsou spojeny infekční choroby (HIV/AIDS, Hepatitida), kriminalita a především nezodpovědnost. Je nutno počítat s tím, že právě jedinci, kteří nevyhledávají institucionální pomoc jsou náchylnější k rizikovému chování (vzájemné půjčování injekčního materiálu, nechráněný sex).

Terénní práce je metodou šíření zdravotnické osvěty a služeb. Jejím cílem je podpora zdravého chování.

Nutnost terénních prací vidíme zejména v tom, že cílové skupiny populace se nedaří účinně oslovit existujícími způsoby intervence. Je nutné, aby se existující služby staly dosažitelnější, a zároveň je třeba oslovit ty uživatele, kteří dosud nemají zkušenost s institucionalizovanými službami, nebo u kterých lze předpokládat, že by tyto služby sami vyhledali. Při terénní práci jde především o změnu chování klientů a to k bezpečnějšímu užívání a návštěvě instituce následné péče, kterou je kontaktní centrum.

Cílem TP je vyjít vstříc cílové populaci. Nespolehá na to, až jedinec sám vyhledá pomoc, ale vyhledává jednotlivce, aby jim přímo v komunitě poskytl služby a informace. To znamená, že může intervenovat v počáteční fázi drogové dráhy konzumenta, ještě před tím, než přejde k nebezpečnějším způsobům užívání drog.

Zejména se snaží o navázání kontaktu se „skrytou“ populací uživatelů drog.

- Navázání prvního kontaktu
- Předcházení nitrožilnímu užívání drog
- Podporování uživatelů, aby přestali brát drogy, a to zejména nitrožilně

- Minimalizace rizik spojených s užíváním drog, poskytováním vzdělávacích materiálů a preventivních prostředků přímo v komunitě (zejména prevence infekce HIV/AIDS, hepatitida) formou výměnného programu, distribuce kondomů
- Nasměrování a odesílání uživatelů do institucí poskytující léčeni a podpůrné služby
- Monitorování drogové scény v okrese Litoměřice (primární droga, způsob užívání, věk a pohlaví uživatelů,...)

### **Cílová populace**

- Nitrožilní uživatelé drog
  - osoby experimentující s nealkoholovými drogami
  - věkové rozpětí 15 – 25 let
  - poskytnutí všech služeb terénního programu
- Nitrožilní uživatelé drog
  - osoby závislé na toxických látkách
  - zneužívající drogy nitrožilním způsobem
  - poskytnutí všech služeb terénního programu
  - věkové rozpětí 25 – 45 let

### **Úloha zařízení v systému péče o uživatele drog**

Terénní práce spočívá ve vyhledávání kontaktů s cílovými skupinami populace mimo rámec některé instituce. TP je svým zaměřením podprahový, usiluje o vyhledávání jednotlivce přímo v komunitě a poskytuje informace a služby. Uživatelé drog, kteří nejsou v kontaktu s žádnou institucionalizovanou službou, jsou náchylnější k rizikovému chování (půjčování injekčních stříkaček apod.).

### **Spolupráce se zařízeními návazné péče**

Terénní pracovníci motivují klienty k návštěvě Kontaktního centra Litoměřice, kde jsou jim poskytnuty další služby. Mohou klientovi nabídnout zprostředkování kontaktu s detoxifikační jednotkou v Městské nemocnici, s Psychiatrickou léčebnou Horní Beřkovic, s Terapeutickou komunitou White Light, s Krajskou hygienickou stanicí v Ústí nad Labem, okresními hygienickými stanicemi, úřady a jejich odbory, azylovými domy, Diakonií a linkou důvěry. S jednotlivými institucemi spolupracujeme převážně telefonicky. Informace získané v našem programu jsou přísně anonymní. Pouze v případě zařizování léčby klientovi, poskytujeme základní informace zařízením návazný péče.

### **Zhodnocení rozvoje zařízení, dosažení cílů (viz projekt na rok 1999)**

Vzhledem ke krátkodobému fungování terénního programu ve Štětí není zhodnocení rozvoje TP možné.

## Vytýčení úkolů pro následující rok

V roce 2000 chceme:

- zabezpečit existenci terénního programu Kontaktního centra Litoměřice
- garantovat kontinuitu poskytovaných služeb
- stabilizovat finanční zdroje, zejména lokální
- systémově zabezpečit terénní program
- stabilizovat tým TP a jeho systematické vzdělávání
- monitorovat, mapovat a popsat současnou situaci drogově závislých v okrese Litoměřice

## Statistika terénního programu

Ke dni 31.12. 2000 evidujeme ve městě Štětí celkem 3 klienty. Tento počet zahrnuje klienty, kteří využívají výměnného programu. K tomuto datu jsme zaznamenali výměnu 20 injekčních stříkaček.

Terénní program Kontaktního centra Litoměřice

Husovo náměstí Štětí

Telefon: 0411/81 20 84

Provozní doba:

Úterý 13:00 – 17:00

Čtvrtek 13:00 – 17:00

Terénní program

- může navštívit každý a to i bez doprovodu nebo doporučení
- veškeré poskytované služby jsou bezplatné
- zajišťuje anonymitu (nemusíte udávat své jméno ani adresu)