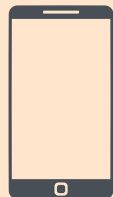


TERÉNNÍ PROGRAM LITOMĚŘICKA PREVENCE ZÁVISLOSTÍ

● **SLUŽBA JE ANONYMNÍ!**

ELEKTRONICKÉ CIGARETY

ELEKTRONICKÉ CIGARETY (E-CIGARETY) JSOU ZAŘÍZENÍ, KTERÁ UMOŽŇUJÍ INHALACI NIKOTINU BEZ POTŘEBY SPALOVÁNÍ TABÁKU. PRACUJÍ NA PRINCIPU ZAHŘÍVÁNÍ KAPALINY (E-LIQUID NEBO E-JUICE), KTERÁ OBSAHUJE NIKOTIN, AROMATA A DALŠÍ CHEMICKÉ LÁTKY. VÝSLEDKEM JE AEROSOL (ČASTO NESPRÁVNĚ OZNAČOVANÝ JAKO "PÁRA"), KTERÝ UŽIVATEL VDECHUJE.



MOBIL NA TERÉŇÁKY
606 229 979



Terénní program



ZDRAVOTNÍ RIZIKA

NIKOTIN JE VELMI NÁVYKOVÁ LÁTKA. PRAVIDELNÉ UŽÍVÁNÍ VEDE K FYZICKÉ A PSYCHICKÉ ZÁVISLOSTI, COŽ MŮŽE ZPŮSOBIT ABSTINENČNÍ PŘÍZNAKY PŘI POKUSU O UKONČENÍ UŽÍVÁNÍ. DÁLE KARDIOVASKULÁRNÍ PROBLÉMY, RESPIRAČNÍ PROBLÉMY, POŠKOZENÍ MOZKU A VÝVOJOVÉ ÚČINKY, RAKOVINA, POŠKOZENÍ IMUNITNÍHO SYSTÉMU.

KROMĚ TĚCHTO RIZIK JE DŮLEŽITÉ VZÍT V ÚVAHU I PSYCHOSOCIÁLNÍ DOPADY ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU, KTERÉ MOHOU ZAHRNOVAT PROBLÉMY V OSOBNÍM A PRACOVNÍM ŽIVOTĚ A FINANČNÍ NÁKLADY SPOJENÉ S DLOUHODOBÝM UŽÍVÁNÍM.