

HAŠIŠ

ZPŮSOBY UŽÍVÁNÍ

Hašiš je jinou formou marihuany a vyrábí se z pryskyřice květů indického konopí. Nazývá se též haš, šit (z anglického shit) nebo bahno a je přibližně šestkrát silnější než marihuana. Hašiš se dostává z pryskyřičného sekretu, který prosakuje z květů a listů konopí. Cannabisová pryskyřice je sbírána



a hnětena do formy kvádrů, tablet nebo kostek. Před vyschnutím

bývá balena do listů nebo celofánu. V této formě se objevuje

v ilegálním obchodě. Hašiš je zabarven do různých odstínů hnědi, přes tmavě zelenou až černou–podle místa původu.

Bez ohledu na použitý název je tato droga halucinogen–tedy látka, která narušuje způsob, jakým mysl jedince vnímá okolní svět.

Nejčastěji se kostička hašiše nahřeje zapalovačem, nadrolí se, smíchá se s tabákem a ubalí se hašišový joint. Nebo se kouří samotný ve vodní dýmce. Může se používat i ústně, pak je potřeba větší množství. Nejčastěji se míchá s něčím, co obsahuje tuky např. s jogurtem nebo kapučínem (protože účinná látka je rozpustná v tucích).

ÚČINKY

- Euforie, smích a zvýrazněné vnímání okolí.
- Příjemné rozpoložení mysli, uvolnění, klid.
- Poruchy vnímání, zpomalené vnímání času, zostření barev a chuti, zostřené vnímání zvuků, hudby.
- Rychlejší tok myšlení a utlumení krátkodobé paměti.

RIZIKA

Kouř hašiše (marihuany) obsahuje o 50 až 70 % více karcinogenních látek než tabákový kouř. Jedna významná výzkumná studie tvrdila, že jediný

joint marihuany může plíce poškodit až tak, jako pět běžných cigaret vykouřených v krátkém sledu za sebou. Dlouhodobé kouření marihuany a hašiše způsobuje bronchitidu, zánětlivé onemocnění dýchacího ústrojí. Droga však může ovlivnit více než jen tělesné zdraví.



Výzkum v Austrálii v roce 2008 našel spojení mezi dlouholetým užíváním marihuany a mozkovými vadami. Toto zjištění podporuje i dřívější výzkum dlouhotrvajících následků užívání marihuany, který u kuřáků marihuany ukázal podobné změny v mozku, jako u těch, kdo užívají jiné široce rozšířené drogy. Řada studií rovněž prokázala spojitost mezi dlouhodobým užíváním marihuany a psychózami. Marihuana mění strukturu spermatu a deformuje jeho buňky. I malá množství marihuany mohou u mužů způsobit dočasnou neplodnost. Studie prokázaly, že duševní funkce lidí, kteří kouřili spoustu marihuany, jsou sniženy. THC obsažené v kanabisu narušuje nervové buňky mozku a negativně tak ovlivňuje paměť.

HISTORIE

Doklady o pěstování konopí jsou staré více než 5 000 let. Jeho psychoaktivní a euforizující účinky znali lidé ve starověké Indii, Africe, na středním východě, v Číně. Užívání produktu konopí (marihuany, hašiše) bylo historicky spojeno s náboženskými obřady. Zmiňuje se o něm Homér ve své Odysseji. Do Evropy ho přinesli Napoleonovi vojáci vracející se z egyptského tažení. V Severní Americe se tato droga ve větší míře rozšířila začátkem 20. století.



KONTAKTNÍ CENTRUM LITOMĚŘICE

Centrum prevence závislosti
Lidická 57/11, 412 01 Litoměřice
Otevírací doba PO-PÁ 7:00 – 16:00

Tel: 416 737 182, 728 262 683 e-mail: info@kclitomerice.cz
www.kclitomerice.cz, facebook: Kontaktní centrum Litoměřice
zákon 108/2006 Sb., §69 – Kontaktní centra



TERÉNNÍ PROGRAM LITOMĚŘICE

Prevence závislosti
Osvobození 191/17, 412 01 Litoměřice
Provozní doba PO-PÁ 7:30 – 16:00

Tel: 606 229 979, email: terenni.program@kclitomerice.cz
www.kclitomerice.cz, Facebook: Kontaktní centrum Litoměřice
zákon 108/2006 Sb., §69 – Terénní programy



Primární prevence Litoměřice
Centrum prevence

Lidická 57/11, 412 01 Litoměřice

Tel: +420 416 737 182, +420 602 276 022 e-mail: primarni.prevence@kclitomerice.cz
www.kclitomerice.cz, facebook: Primární prevence Litoměřice