

# MARIHUANA

Marihuana je termín používaný k označení vysušených květů, semen a listů indického konopí. Na ulici se používá řada dalších názvů, například: špek, gandža, tráva, brčko, rostlina, joint, hulení, zeli, marijánka, skunk, skéro, maruška, marihuana a další.

## ZPŮSOBY UŽÍVÁNÍ

Marihuana je obvykle kouřena ve formě cigarety (joint), ale lze ji kouřit i v dýmce. Méně často je míchána s jídlem a konzumována nebo uvařena jako čaj.

Uživatelé někdy rozeberou cigaretu, odstraní z ní tabák a nahradí ho marihuanou.



## ÚČINKY

- Euforie, smích a zvýrazněné vnímání okolí.
- Příjemné rozpoložení mysli, uvolnění, klid.



## RIZIKA

- Poruchy vnímání, zpomalené vnímání času, zostření barev a chuti, zostřené vnímání zvuků, hudby, rychlejší tok myšlení a utlumení krátkodobé paměti.

Kouř marihuany obsahuje o 50 až 70 % více karcinogenních látek než tabákový kouř. Jedna významná výzkumná studie tvrdila, že jediný joint marihuany může plíce poškodit až tak, jako pět běžných cigaret vykouřených v krátkém sledu za sebou. Dlouhodobé kouření marihuany a hašiše způsobuje bronchitidu, zánětlivé onemocnění dýchacího ústrojí. Droga však může ovlivnit více než jen tělesné zdraví. Výzkum v Austrálii v roce 2008 našel spojení mezi dlouholetým užíváním marihuany a mozgovými vadami. Toto zjištění podporuje i dřívější výzkum dlouhotrvajících následků užívání marihuany, který u kuřáků marihuany ukázal podobné změny v mozku, jako u těch, kdo užívají jiné široce rozšířené drogy. Řada studií rovněž prokázala

spojitost mezi dlouhodobým užíváním marihuany a psychózami. Marihuana mění strukturu spermatu a deformuje jeho buňky. I malá množství marihuany mohou u mužů způsobit dočasnou neplodnost. Studie prokázaly, že duševní funkce lidí, kteří kouřili spoustu marihuany, jsou sniženy. THC obsažené v kanabisu narušuje nervové buňky mozku a negativně tak ovlivňuje paměť.

## HISTORIE

Jde o rostlinu pocházející původně z Indie, která byla pěstována pro látky s omamnými účinky v ní obsažené. Užívání produktů konopí bylo historicky spojeno s náboženskými obřady. První doklad o použití marihuany v lékařství je herbář, který byl vydán za vlády čínského císaře před 5 000 lety. Do Evropy ho přinesli Napoleonovi vojáci vracející se z egyptského tažení. Marihuana se doporučovala při malárii, zácpě, revmatických bolestech nebo se používala jako analgetikum při chirurgických zákrocích. Teprve až na počátku 20. století byly prokázány i negativní vedlejší účinky marihuany.



### KONTAKTNÍ CENTRUM LITOMĚŘICE

Centrum prevence závislosti  
Lidická 57/11, 412 01 Litoměřice  
Otevírací doba PO-PA 7:00 – 16:00

Tel: 416 737 182, 728 262 683 e-mail: info@kclitomerice.cz  
www.kclitomerice.cz, facebook: Kontaktní centrum Litoměřice  
zákon 108/2006 Sb., §59 – Kontaktní centra



### TERÉNNÍ PROGRAM LITOMĚŘICKA

Prevence závislosti  
Osvození 191/17, 412 01 Litoměřice  
Provozní doba PO-PA 7:30 – 16:00

Tel: 606 229 979, email: terenni.program@kclitomerice.cz  
www.kclitomerice.cz, Facebook: Kontaktní centrum Litoměřice  
zákon 108/2006 Sb., §69 – Terénní programy



Primární prevence Litoměřice

Centrum prevence

Lidická 57/11, 412 01 Litoměřice

Tel: +420 416 737 182, +420 602 276 022 e-mail: primarni.prevence@kclitomerice.cz

www.kclitomerice.cz facebook: Primární prevence Litoměřice