

## JSI – LI ZÁVISLÝ, NEBO JEN EXPERIMENTUJEŠ, NEZAPOMEŇ NA RIZIKA POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH CHOROB A DALŠÍCH NEMOCÍ.

### NEJČASTĚJŠÍ Z NICH JSOU:

**Hepatitida** (žloutenka) **typu C** je nazývána jako „fetáčka“. Je léčitelná, ale léčba je velmi nákladná a žadatel o léčbu musí splňovat přísné požadavky. Na hepatitidu typu C neexistuje žádná očkovací vakcína.

#### ▪ příznaky nákazy:

Zpočátku jako nachlazení (únava, zvýšená teplota, bolesti svalů), nevolnost, tmavá moč, světlá stolice, nechutenství, zvracení.

#### ▪ způsob nákazy:

1/ krví - nitrožilní aplikací drog, poranění o kontaminované odhozené injekční jehly, tetování, body piercing, užíváním společných hygienických potřeb (kartáček, holící strojek atp.);

2/ pohlavním stykem;

3/ přenosem z matky na plod;

Nakazit se je možné i za několik týdnů ze zaschlé krve, takže existuje riziko nepřímého přenosu infikovanou krví přes potřísněné předměty.

**FLEGMÓNA A ABSCES** -Jedná se o neohraničený (flegmóna) a ohraničený (absces) zánět tkání, způsobený zpravidla aplikací OPL nesterilním injekčním materiálem. Vznikají za šest hodin, až několik dní po aplikaci.

▪ **příznaky nákazy:** Absces se projevuje nápadným začervenáním postiženého místa a zduřením s tvorbou ložisek hnisu. Později může přerůst ve flegmónu, kdy zánět postupuje do dalších tkání. Charakteristické jsou červené pruhy, zvýšená teplota, palčivá intenzivní bolest a masivní otok.

▪ **rizika:** Je možné, že absces, či flegmóna se stanou zdrojem infekce jiných orgánů, ohrožují organismus otravou krve, a že končetinu bude nutné amputovat. Často je definitivně zhoršena i funkce končetiny. Při masivní infekci hrozí (při přenosu mizními uzlinami a krví) celkové ohrožení organismu, které může končit smrtí. Onemocnění je léčitelné specifickými antibiotiky.

▪ **prevence:** Ochrana před kontaktem s krví a tělesnými sekrety nemocných, zamezit kontaktu i se zaschlou krví, chráněný pohlavní styk, používání sterilních hygienických pomůcek/nástrojů dostupných v KC.(sterilní stříkačky, desinfekce, voda)

**HIV/AIDS** -Jedná se o virus, který napadá určitý druh bílých krvinek a tím přímo působí na imunitní systém. Onemocnění samo o sobě smrtelné není, ale nakažený umírá na choroby, které díky HIV napadanou organismus v mnohem větší míře, než normálně.

▪ **příznaky nákazy:** Zpočátku se nemusí projevit žádné, ale někdy propukne krátkodobá infekce, připomínající mononukleózu. Poté se objeví: kožní zánět, teploty, nevysvětlitelné příjmy, moučnivka v ústech, opary v těžkých formách, nádory a různé infekce.

▪ **způsob nákazy:** Schopnost přenosu byla prokázána pouze krví a semenem. Hlavními způsoby přenosu jsou: pohlavní styk, přenos z krve do krve (i ze zaschlé krve na inj. stříkačce) a z matky na plod.

## LIKVIDACE NALEZENÝCH JEHEL:

Pokud naleznete volně se povalující injekční materiál a jste rozhodnuti ochránit Vaše zdraví, zdraví Vašich dětí, spoluobčanů a domácích mazlíčků, můžete nám zavolat na čísla:

**606 229 979** – terénní program

nebo

**728 262 683** – kontaktní centrum

nebo

**416 737 182** – kontaktní centrum

nebo můžete

zavolat městskou policii **156**, či odstranit injekční stříkačku sami podle obrázku. Je to jednoduché a bezpečné.

Stačí si vzít na ruku igelitový pytlík a opatrně zdvihnout stříkačku za její plastovou část. Poté ji vložte do plechovky od nápoje (Cola, pivo, apod.), položte na bok a sešlápněte. Společně s igelitovým pytlíkem vhodte do popelnice. Tak zabráníte, aby se kdokoliv o jehlu zranil.



Způsob bezpečného odstranění stříkačky.



Logo K-centra



Logo terénních programů

## KONTAKTNÍ CENTRUM LITOMĚŘICE



CENTRUM  
PREVENCE ZÁVISLOSTÍ

**Lidická 57/11, 412 01 LITOMĚŘICE**

**tel: 416 737 182**

### OTEVÍRACÍ DOBA:

P o - P á : 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

e-mail: [info@kclitomerice.cz](mailto:info@kclitomerice.cz)

[www.kclitomerice.cz](http://www.kclitomerice.cz)

facebook: Kontaktní centrum Litoměřice

[www.kclitomerice.cz/poradna/](http://www.kclitomerice.cz/poradna/)

- online poradna

## KONTAKTNÍ CENTRUM LITOMĚŘICE (KCL)

### KDO JSME:

KCL je nízkoprahovým zařízením, které se zabývá prevencí zneužívání omamné psychotropních látek (OPL).

### DO KCL MOHOU PŘIJÍT:

- osoby experimentující s návykovými látkami
- osoby závislé na návykových látkách
- klienti uživatelé s motivací k léčbě
- abstinující uživatelé
- jejich rodinní příslušníci a blízcí;
- osoby starší 15-ti let s neomezenou horní hranicí, a to bez doporučení nebo doprovodu.

## Služby nabízené v KCL

Služby KCL vycházejí z principů „**Harm Reduction**“ a jsou bezplatné. Zaměřujeme se především na snižování zdravotních a sociálních rizik u klientů ohrožených drogou. Tímto chráníme nejen samotné uživatele OPL, ale i „nefetující“ společnost, a to především před přenosem infekčních chorob.

Kontaktní centrum Litoměřice nabízí tyto služby:

- Kontaktní místnost (registrace klientů, první kontakt)**
- Sociální podpora (vypsání registru, doprovod na úřady a do jiných služeb, písemná korespondence s klientem ve výkonu trestu)**
- Základní zdravotní ošetření (první pomoc)**
- Testování na infekční nemoci ( hep C, HIV, syfilis)**
- Toxikologické vyšetření (THC-30kč,AMP, BZD,MET,MOR/OPL, THC – 130kč)**
- Potravinový a vitamínový servis**
- Výměnný injekční program (sekundární výměnný program)**
- Okamžitá pomoc a podpora v tíživé situaci**
- Krizová intervence po telefonu a internetu**
- Poradenství**
- Telefonické, písemní a elektronické poradenství**
- Poradenství pro rodiče a osoby blízké klientům**
- Hygienický servis**

- Informační servis (bezpečnější brání, bezpečný sex, zdravotní, sociálně-právní, literatura-letáky, o kontaktním centru**

### JAKOU FORMOU:

- bezplatné služby**
- anonymitu**
- bezpečný prostor pro komunikaci**
- pomoc při řešení různých situací.**

### NAŠE CÍLE:

- základními cíli kontaktního centra je působení na klienty ve směru orientace v jejich současné životní situaci a podpora k motivaci ke změně rizikového způsobu života.
- prohloubení kontaktu s cílem motivovat klienta ke změně od rizikového chování, změně vztahu k droze – bezpečnějšímu užívání, popř. k abstinenci;
- minimalizaci zdravotních a sociálních rizik, spojených s užíváním návykových látek (zaměřeno hlavně na infekční žloutenky a virus HIV);
- informování a vzdělávání odborné, ale i laické veřejnosti.

### AUTOTESTY Z KAPILÁRNÍ KRVE (HIV/AIDS; žloutenka typu C; syfilis)

Testy provádíme našim registrovaným klientům, ale i běžným občanům ,kteří z nějakého důvodu chtějí otestovat, objednání není nutné, ale je to lepší z důvodu kapacity. Testy si provádí každý sám, u klienta je pracovník, který navádí klienta jak má postupovat a jen přihlíží, vysvětlí mu vše o těchto chorobách i jak se preventivně chovat, aby předešel nákaze. Výsledky testů se klient dozví do 20 minut. Testování je zcela zdarma a anonymní.

### PROGRAM PRO ABSTINUJÍCÍ MATKY:

Nabízíme specifický program s ohledem na současnou situaci, součástí nabídky jsou: toxikologické testy na přítomnost OPL, individuální psychoterapie, poradenství, krizová intervence, prevence relapsu. S klientkami se řeší závislost na OPL, získání svého dítěte zpět do péče a kontrolu abstinence pro úřady a také vztah a péče o dítě. Program vede vedoucí KC Mgr. Kateřina Stibalová a to v dopoledních hodinách a po předchozím objednání.

### SPOLUPRÁCE S PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBOU:

Nově vzniklý program zabývající se problematikou lidí propuštěných z výkonu trestu, čekajících na rozhodnutí soudu nebo odsouzených k podmíněnému trestu s probačním dohledem.

Nabízíme jim individuální poradenství a odvykací program.

### Vážení rodiče, sourozenci, babičky, dědečkové, tety, strýcové...

- Máte podezření, že Vaše dítě, či někdo blízký užívá nelegální drogy, nebo jste si tím jistí?
- Nevíte si v této nelehké situaci rady?
- Přijde Vám, že jste na problém sami?
- Jak situaci řešit?
- Setkáváte se kvůli drogovým problémům Vašeho dítěte s neporozuměním Vašich blízkých, nebo rodiny?
- Kam se obrátit pro radu a pro pomoc?
- Chcete se dozvědět, jak poznáte, že Vaše dítě drogu užilo?
- Jaká jsou rizika spojená s bráním?

***Problémy s drogami se mohou vyskytnout v každé rodině. Nebojte se požádat o pomoc a kontaktujte odborníky.***

### PRVNÍ POMOC PŘI PŘEDÁVKOVÁNÍ

#### Jak vypadá předávkovaný člověk?

- ♣ Změna barvy v obličejí
- ♣ Potíže pohybovat se a stát
- ♣ Obtížná artikulace až neschopnost mluvit
- ♣ Usínání za chůze
- ♣ Nevolnost, zvracení
- ♣ Ztráta vědomí

#### Co dělat s předávkovaným člověkem?

Snažte se ho udržet při vědomí, mluvejte s ním, choďte s ním, opláchněte mu obličej studenou vodou  
**Ztratil-li vědomí:**  
Zkuste na něj hlasitě promluvit, zatřást s ním, štipnout ho...