

## JSI – LI ZÁVISLÝ, NEBO JEN EXPERIMENTUJEŠ, NEZAPOMEŇ NA RIZIKA POHLAVNĚ PŘENOSNÝCH CHOROB A DALŠÍCH NEMOCÍ.

### NEJČASTĚJŠÍ Z NICH JSOU:

**Hepatitida** (žloutenka) **typu C** je nazývána jako „fetáčká“. Je léčitelná, ale léčba je velmi nákladná a žadatel o léčbu musí splňovat přísné požadavky. Na hepatitidu typu C neexistuje žádná očkovací vakcína.

#### ▪ příznaky nákazy:

Zpočátku jako nachlazení (únava, zvýšená teplota, bolesti svalů), nevolnost, tmavá moč, světlá stolice, nechutenství, zvracení.

#### ▪ způsob nákazy:

1/ krví - nitrožilní aplikací drog, poranění o kontaminované odhozené injekční jehly, tetování, body piercing, užíváním společných hygienických potřeb (kartáček, holicí strojek atp.);

2/ pohlavním stykem;

3/ přenosem z matky na plod;

Nakazit se je možné i za několik týdnů ze zaschlé krve, takže existuje riziko nepřímého přenosu infikovanou krví přes potřísněné předměty.

**FLEGMÓNA A ABSCES** - Jedná se o neohraničený (flegmóna) a ohraničený (absces) zánět tkání, způsobený zpravidla aplikací OPL nesterilním injekčním materiálem. Vznikají za šest hodin, až několik dní po aplikaci.

▪ **příznaky nákazy:** Absces se projevuje nápadným začervenáním postiženého místa a zduřením s tvorbou ložisek hnisu. Později může přerůst ve flegmónu, kdy zánět postupuje do dalších tkání. Charakteristické jsou červené pruhy, zvýšená teplota, palčivá intenzivní bolest a masivní otok.

▪ **rizika:** Je možné, že absces, či flegmóna se stanou zdrojem infekce jiných orgánů, ohrožují organismus otravou krve, a že končetinu bude nutné amputovat. Často je definitivně zhoršena i funkce končetiny. Při masivní infekci hrozí (při přenosu mizními uzlinami a krví) celkové ohrožení organismu, které může končit smrtí. Onemocnění je léčitelné specifickými antibiotiky.

▪ **prevence:** Ochrana před kontaktem s krví a tělesnými sekrety nemocných, zamezit kontaktu i se zaschlou krví, chráněný pohlavní styk, používání sterilních hygienických pomůcek/nástrojů dostupných v KC.(sterilní stříkačky, desinfekce, voda)

**HIV/AIDS** - Jedná se o virus, který napadá určitý druh bílých krvinek a tím přímo působí na imunitní systém. Onemocnění samo o sobě smrtelné není, ale nakažený umírá na choroby, které díky HIV napadanou organismus v mnohem větší míře, než normálně.

▪ **příznaky nákazy:** Zpočátku se nemusí projevit žádné, ale někdy propukne krátkodobá infekce, připomínající mononukleózu. Poté se objeví: kožní zánět, teploty, nevysvětlitelné příjmy, moučnivka v ústech, opary v těžkých formách, nádory a různé infekce.

▪ **způsob nákazy:** Schopnost přenosu byla prokázána pouze krví a semenem. Hlavními způsoby přenosu jsou: pohlavní styk, přenos z krve do krve (i ze zaschlé krve na inj. stříkačce) a z matky na plod.

## LIKVIDACE NALEZENÝCH JEHEL:

Pokud naleznete volně se povalující injekční materiál a jste rozhodnuti ochránit Vaše zdraví, zdraví Vašich dětí, spoluobčanů a domácích mazlíčků, můžete nám zavolat na čísla:

**606 229 979** – terénní program

nebo

**728 262 683** – kontaktní centrum

nebo

**416 737 182** – kontaktní centrum

nebo můžete

zavolat městskou policii **156**, či odstranit injekční stříkačku sami podle obrázku. Je to jednoduché a bezpečné.

Stačí si vzít na ruku igelitový pytlík a opatrně zdvihnout stříkačku za její plastovou část. Poté ji vložte do plechovky od nápoje (Cola, pivo, apod.), položte na bok a sešlápněte. Společně s igelitovým pytlíkem vhodte do popelnice. Tak zabráníte, aby se kdokoliv o jehlu zranil.



**Způsob bezpečného odstranění stříkačky.**



Terénní program

Logo TP



CENTRUM

Logo K-centra

## TERÉNNÍ PROGRAM LITOMĚŘICKA



Terénní program

### PREVENCE ZÁVISLOSTÍ

**Lidická 57/11, 412 01 LITOMĚŘICE**

**tel: 606 229 979**



### OTEVÍRACÍ DOBA:

P o - P á : 7<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>

e-mail: [terenni.program@kclitomerice.cz](mailto:terenni.program@kclitomerice.cz)

[www.kclitomerice.cz](http://www.kclitomerice.cz)

facebook: Kontaktní centrum Litoměřice

[www.kclitomerice.cz/poradna/](http://www.kclitomerice.cz/poradna/)

- online poradna

## TERÉNNÍ PROGRAM LITOMĚŘICKA

Terénní program (TP) Litoměřicka zřizovaný Oblastním spolkem Českého červeného kříže, je jedinou aktivitou zaměřenou na oblast prevence závislosti na omamných a psychotropních látkách v oblasti bývalého okresu Litoměřice a schopnou nabídnout s pomocí kontaktního centra komplexní služby drogově závislým. Cílem terénního programu je navázání kontaktu s uživateli drog. Pracovníci terénního programu aktivně vyhledávají ohrožené osoby, poskytují jim informace a nabídku služeb TP. Základní ideou terénního programu je navázání kontaktu s uživateli drog, kteří prozatím nejsou v kontaktu s žádnou službou zabývající se prevencí závislosti. TP pracuje také s rodinnými příslušníky a blízkými osobami uživatelů. S širokou i odbornou veřejností.

### NABÍZÍME:

- bezplatné služby
- anonymitu
- bezpečný prostor pro komunikaci
- pomoc při řešení různých situací

### CÍLOVÁ POPULACE

- experimentátoři s návykovými látkami  
- uživatelé návykových látek, lidé závislí na návykových látkách  
- uživatelé drog s rizikem získání infekce HIV/AIDS a hepatitid (intravenózní uživatelé)  
- lidé, kteří tráví většinou svého času na ulici a mohou být ohroženi závislostmi

Cílové skupiny nejsou ostře ohraničené, ale různě se prolínají a jednotlivce může být příslušníkem i několika skupin zároveň. Všechny tyto skupiny jsou ohniskem terénní práce.

Všechny služby poskytujeme lidem, kteří dovršili 15 let. Osobám mladším 15 let, kteří nás kontaktovali samostatně, poskytujeme pouze informační servis, krizovou intervenci a první pomoc. Větší spektrum služeb mohou čerpat pouze v doprovodu zákonného zástupce či s pověřenou osobou.

### TRASYS A STANOVIŠTĚ, kde nás najdete:

**Litoměřice:** pondělí  
- pochůzky

**Lovosice:** úterý  
- stanoviště před budovou ČD 11:00 – 12:00

**Štětí:** středa  
- UPPM, ul. Palackého 599 11:30 – 14:00

**Monitoring** - obce a města Litoměřicka čtvrtek

**Rce n. L.** pátek  
- budova ČD Poděbradova ul. 12:00 – 14:00  
V časech mimo stanoviště se pohybujeme po městě.  
Schůzku je možné dohodnout na tel. čísle: **6 0 6 2 2 9 9 7 9** .  
„Zavolejte, napište SMS, nebo nás jen prozvoňte a my zavoláme zpět“

### SLUŽBY TERÉNNÍHO PROGRAMU

Poskytované služby dělíme do oblastí:  
• Zdravotní • Sociální podpory • Poradenské pomoci

Zdravotní oblast • Výměnný program • Základní zdravotní servis • Testování na infekční nemoci (orientační testy z kapilární krve) • Vitamínový servis

Oblast sociální podpory • Sociální servis • Poradenství • Informační servis • Výměnná a poradenská místnost

Oblast poradenské pomoci • Krizová intervence • Krizová intervence po telefonu • Poradenství pro osoby blízké klientům).

### Základní principy TP:

- mapování drogové scény v dané oblasti  
- ochrana společnosti před šířením infekčních chorob  
- navázání kontaktu s uživateli drog a vytvoření vzájemné důvěry mezi klientem a TP  
- minimalizace rizika somatického poškození

- minimalizace rizika sociální izolace  
- odstranění opakovaného používání náčiní k aplikaci drog

(u intravenózních uživatelů)  
- používání méně rizikových způsobů aplikace drog  
- podporování k pozitivnímu vztahu k drogám (např. abstinence)  
- změna rizikového chování v oblasti bezpečného sexu  
- informovanost klientů o rizicích spojených s užíváním nealkoholových drog (druhy, účinky drog, ale též způsoby aplikací)  
- navázání klienta ke kontaktu s odborným zařízením  
- kontaktování uzavřené drogové scény  
- navázání kontaktu s rodiči a veřejností

### Vážení rodiče, sourozenci, babičky, dědečkové, teti, strýcové...

- Máte podezření, že Vaše dítě, či někdo blízký užívá nelegální drogy, nebo jste si tím jistí?
- Nevíte si v této nelehké situaci rady?
- Přijde Vám, že jste na problém sami?
- Jak situaci řešit?
- Setkáváte se kvůli drogovým problémům Vašeho dítěte s neporozuměním Vašich blízkých, nebo rodiny?
- Kam se obrátit pro radu a pro pomoc?
- Chcete se dozvědět, jak poznáte, že Vaše dítě drogu užilo?
- Jaká jsou rizika spojená s braním?

**Problémy s drogami se mohou vyskytnout v každé rodině. Nebojte se požádat o pomoc a kontaktujte odborníky.**

### PRVNÍ POMOC PŘI PŘEDÁVKOVÁNÍ

#### **Jak vypadá předávkovaný člověk?**

- ♣ Změna barvy v obličeji
- ♣ Potíže pohybovat se a stát
- ♣ Obtížná artikulace až neschopnost mluvit
- ♣ Usínání za chůze
- ♣ Nevolnost, zvracení
- ♣ Ztráta vědomí

#### **Neprobral-li se:**

**Zahájíme resuscitaci a přivoláme záchranku (155,112).**

#### **Co dělat s předávkovaným člověkem?**

Snažte se ho udržet při vědomí, mluvejte s ním, choďte s ním, opláchněte mu obličej studenou vodou  
**Ztratil-li vědomí:**  
Zkuste na něj hlasitě promluvit, zatřást s ním, štípnout ho...