

## PRVNÍ POMOC PŘI PŘEDÁVKOVÁNÍ

### Jak vypadá předávkovaný člověk?

- ♣ Změna barvy v obličeji
- ♣ Potíže pohybovat se a stát
- ♣ Obtížná artikulace až neschopnost mluvit
- ♣ Usínání za chůze
- ♣ Nevolnost, zvracení
- ♣ Ztráta vědomí

### Co dělat s předávkovaným člověkem?

Snaž se ho udržet při vědomí, mluv s ním, choď s ním, opláchni mu obličej studenou vodou

### Ztratil-li vědomí:

Zkus na něj hlasitě promluvit, zatřást, štípnout ho...

### Neprobral-li se:

♥ Zjisti, zda dýchá (podívej se do úst, zda se tam nenachází cokoliv co by znemožňovalo dýchání a popřípadě to odstraň. Zakloň hodně hlavu a dvěma prsty pozvedni bradu, přilož ucho k jeho ústům. Pokud se hrud' nezvedá a neslyšíš dýchací šelesty, necítíš vydechaný vzduch na tváři, pak nedýchá)

♥ Pokud nedýchá, ihned zavolej **155** nebo **112** a začni oživovat:

♥ Tam, kde končí poslední žebra najdeš ve prostředku jamku, nad ní dáš dva prsty pravé ruky a těsně nad ně přiložíš hřbet levé ruky a pak i pravé (je to místo masáže srdce – takhle nebudeš lámat žebra) a začneš rytmicky stlačovat 4 - 5 cm do hloubky rychlostí o trochu častěji než jednou za sekundu (přibližně 100x za minutu). Vždy po **třiceti** stlačeních srdeční krajiny **dvakrát** vdechni postiženému do úst (při záklonu hlavy a pozvednutí dolní čelisti, stiskni při tom nosní křídla aby vzduch neunikal). Obsah vzduchu by měl odpovídat normálnímu nádechu (nikdy se zhluboka nenadechuj, vzduchu by bylo moc – stačí jen 500 – 600ml vzduchu). Kontroluj, zda nezačal dýchat. Pokud se neobnovilo dýchání, pokračuj v masáži srdce a v umělém dýchání do příjezdu Zdravotnické záchranné služby, nebo pokud už nemůžeš vystřídat tě kamarád.

♥ Pokud dýchá (nebo začal dýchat po úspěšném oživování) ulož ho do stabilizované polohy. I když je „pouze“ v bezvědomí zavolej **155** nebo **112**.



KONTAKTNÍ CENTRUM LITOMĚŘICE  
centrum prevence závislostí  
Lidická 57/11, 412 01 Litoměřice  
tel: **416 737 182**, mobil: **728 262 683**  
e-mail: **info@kclitomerice.cz**  
**www.kclitomerice.cz**

## PRVNÍ POMOC PŘI PŘEDÁVKOVÁNÍ

### Jak vypadá předávkovaný člověk?

- ♣ Změna barvy v obličeji
- ♣ Potíže pohybovat se a stát
- ♣ Obtížná artikulace až neschopnost mluvit
- ♣ Usínání za chůze
- ♣ Nevolnost, zvracení
- ♣ Ztráta vědomí

### Co dělat s předávkovaným člověkem?

Snaž se ho udržet při vědomí, mluv s ním, choď s ním, opláchni mu obličej studenou vodou

### Ztratil-li vědomí:

Zkus na něj hlasitě promluvit, zatřást, štípnout ho...

### Neprobral-li se:

♥ Zjisti, zda dýchá (podívej se do úst, zda se tam nenachází cokoliv co by znemožňovalo dýchání a popřípadě to odstraň. Zakloň hodně hlavu a dvěma prsty pozvedni bradu, přilož ucho k jeho ústům. Pokud se hrud' nezvedá a neslyšíš dýchací šelesty, necítíš vydechaný vzduch na tváři, pak nedýchá)

♥ Pokud nedýchá, ihned zavolej **155** nebo **112** a začni oživovat:

♥ Tam, kde končí poslední žebra najdeš ve prostředku jamku, nad ní dáš dva prsty pravé ruky a těsně nad ně přiložíš hřbet levé ruky a pak i pravé (je to místo masáže srdce – takhle nebudeš lámat žebra) a začneš rytmicky stlačovat 4 - 5 cm do hloubky rychlostí o trochu častěji než jednou za sekundu (přibližně 100x za minutu). Vždy po **třiceti** stlačeních srdeční krajiny **dvakrát** vdechni postiženému do úst (při záklonu hlavy a pozvednutí dolní čelisti, stiskni při tom nosní křídla aby vzduch neunikal). Obsah vzduchu by měl odpovídat normálnímu nádechu (nikdy se zhluboka nenadechuj, vzduchu by bylo moc – stačí jen 500 – 600ml vzduchu). Kontroluj, zda nezačal dýchat. Pokud se neobnovilo dýchání, pokračuj v masáži srdce a v umělém dýchání do příjezdu Zdravotnické záchranné služby, nebo pokud už nemůžeš vystřídat tě kamarád.

♥ Pokud dýchá (nebo začal dýchat po úspěšném oživování) ulož ho do stabilizované polohy. I když je „pouze“ v bezvědomí zavolej **155** nebo **112**.



KONTAKTNÍ CENTRUM LITOMĚŘICE  
centrum prevence závislostí  
Lidická 57/11, 412 01 Litoměřice  
tel: **416 737 182**, mobil: **728 262 683**  
e-mail: **info@kclitomerice.cz**  
**www.kclitomerice.cz**